



国際会議IFC14 (14th International Fatigue Congress)の出張報告

2026年6月28日～7月3日の期間，ポルトガル マデイラ諸島 フンシャルにて開催された国際会議IFC14に出席するとともに，研究報告してきました。

2026年6月27日（土）



台風7号，8号が関東にダブル接近．かなり早めに自宅を出て，羽田空港第三ターミナルに移動しました．飛行機は21時50分出発予定．15時には自宅を早々と出発しました．



国際線はほとんど欠航していないようです．よかった．



エアーフランスチェックインカウンターに到着．エアーフランスは，オンラインチェックインが徹底されており，1つのチェックインカウンター以外はすべてスーツケース預入のみ．それも自分でやるようです．



いざ出国！



パリシャルルドゴール空港行
AF279便21:50発。定刻通り。



2026年6月28日（日）



離陸後、食事が配られました。
私は魚系を選択。ん～、味は
微妙でした。



ロシア上空を通らず、
北極側へ大きく迂回し
ながら航路をとってい
ました。昨今の世界情
勢の理由でしょうか？



約14時間ものフライト後、
二回目の食事が配られました。



パリシャルルドゴール空港5
時45分到着。暑い！！



長旅ご苦労様でした。



つぎの目的地はアムステル
ダムスキポール空港へ。4
時間のトランジットタイム。



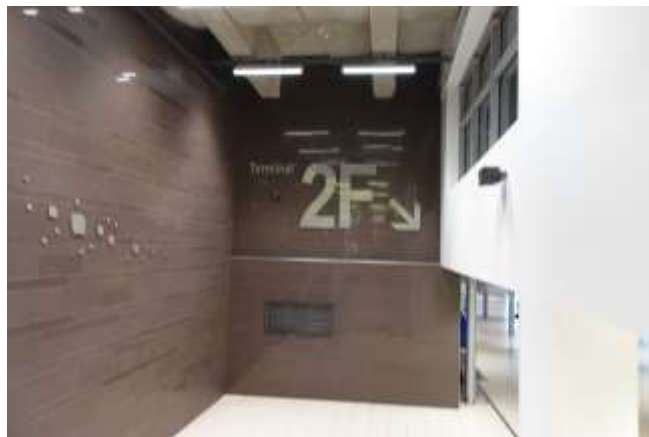
オンライン情報に従って
ゲートF33へ移動。



飛行場内のシャトルに乗車。



ひたすら歩く



ようやくF33到着。ん？掲
示板表示がF34へ変わってい
るぞ。しかし、これらはほ
ぼ隣通し。問題なし。



ずっと待っていると、アナ
ウンスでF56へゲート変更が
告げられてびっくり。この
ゲートは反対側にある。



いそいで移動！



アムステルダム行14:35発が
15:40までずれ込みました。ど
うやら飛行場内が混雑してい
て離陸できないようです。



ようやくと搭乗.



それではよろしくお願いします.
約1時間のフライト.



離陸後, 軽食と飲み物が配
られました. マカロン.



アムステルダムに予定時刻
から約1時間遅れで到着.
約3時間のトランジットタ
イムをとっておいてよかつ
た.



バスでスキポール空港へ移
動.



アムステルダム, ものすごく
暑い.



空港内を移動中。オンライン情報によるとC7ゲートのようです。



C7到着。まだ時間が早かったのか人はまばら。



最終到着地フンシャル行。14:35発でしたが、またもや遅延。理由はアナウンスされませんでした。



飛行機搭乗までの時間が送れ、かつ離陸時間がさらに1時間以上遅れました。パイロットの理由によると機材がまだ安定しない。調整中とのこと。安定しないとはどういう意味？大丈夫かな？



窓側だったので、写真をたくさん撮りました。



雲の上。フンシャルまで4時間のフライト。



目的地が見えてきました。飛行機事故らずにほっとした。



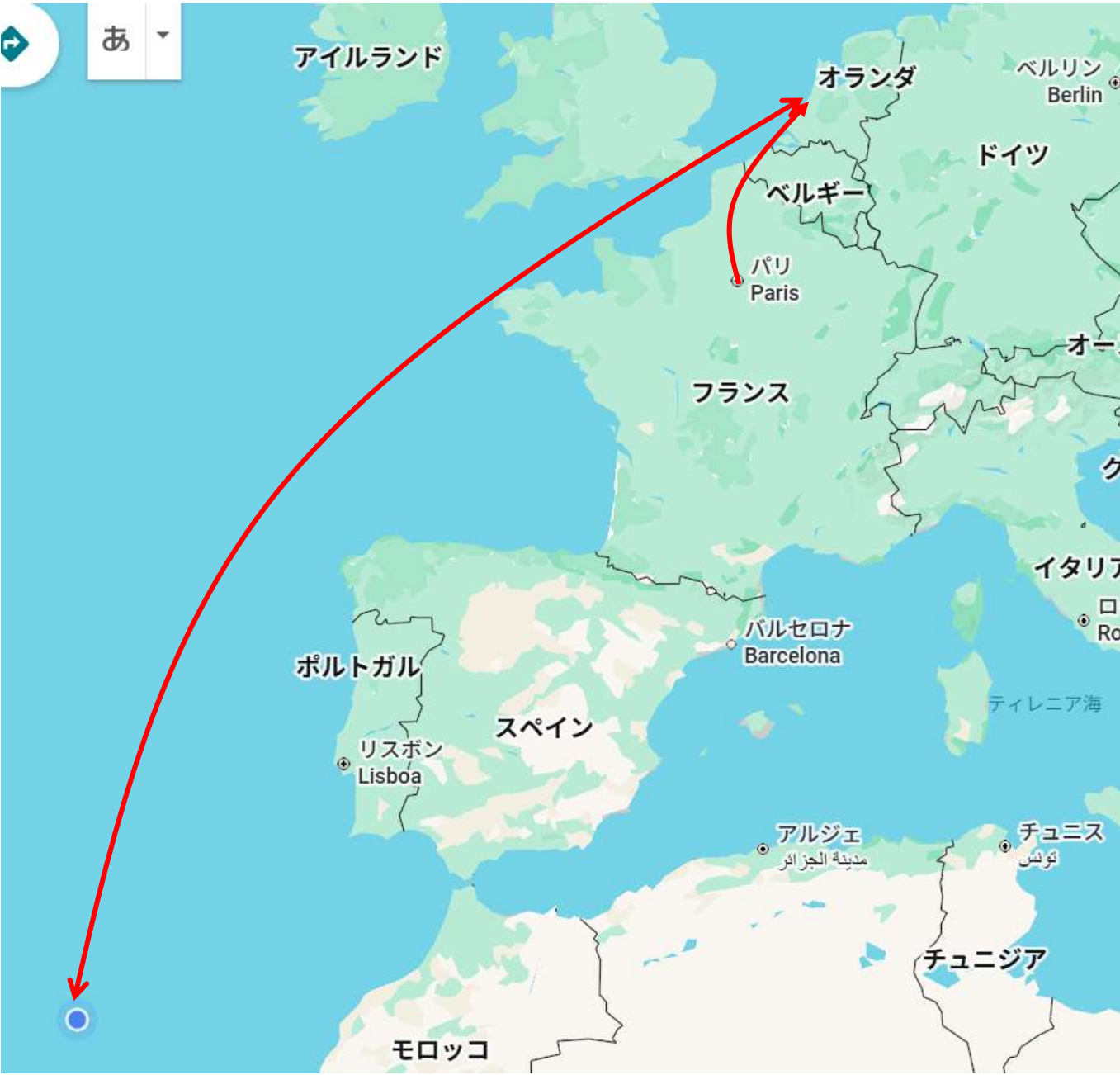
フンシャル18時30分にようやく到着しました。大変だったなあ～。



小さな飛行場。カバンを取りに行きます。



無事、カバンもゲット！



島はモロッコに近いですが、れっきとしたポルトガル領です。





空港からはエアロバスでプラザマイラまで移動。
6.70€現金払いのみ！



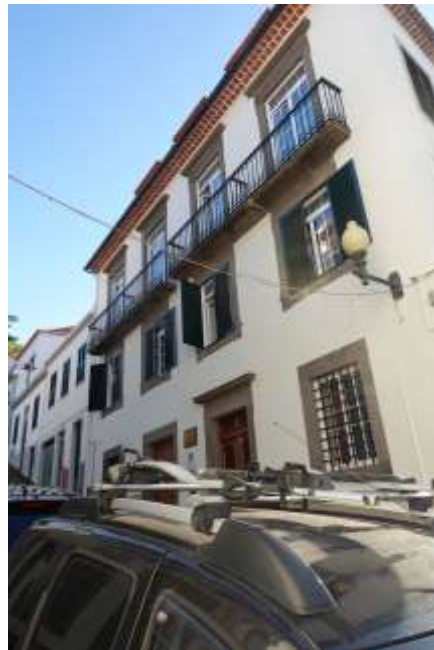
20時ごろにようやくホテルに到着。Hotel Gordon.



2026年6月29日（月）



無事到着したので、地元ビールでひとり乾杯！



ホテルを8時に出発し，学会会場に向かいます。



徒歩15分。会場であるベスタナ・カジノ・パーク・ホテルに到着。



その後、9時から基調講演が2件発表されました。とにかく人が多い！



記念撮影。



8時45分より国際会議IFC14のオープニングセレモニーが開始しました。



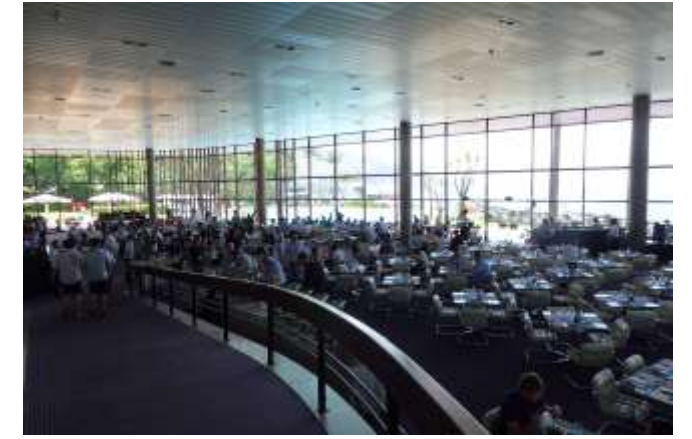
コーヒースタンド。ホテルからの海の眺め。11時の最初のセッションで発表します。



私の発表の様子は写真撮影できていません。しかし、たくさん質問もらいました！



こちらが本日のランチです。
ボリューム満点！



本日は夕方18時30分まで発表が続きました！写真は2回目のコーヒーブレイクの様子です。



なんとホテルに設置された大型スクリーンでブラジルと日本戦が、大盛り上がりしていました！日本が1点ゲットしています。



➡結局、1－2で負けたようですね

2026年6月30日（火）



会場に到着。本日は一日聴講します。



本日も8時30分スタートの基調講演のために8時にホテルを出発します。



コーヒーブレイク.



会場からの海の眺め -1-



会場からの海の眺め -2-



本日の昼食.



すべての発表が16時に終了し、徒歩でマデイラワインレセプション会場へ移動.

2026年7月1日（水）



記念撮影。日本人グループと。



本日も基調講演からのスタート



11時から13時まで研究発表を聞き、13時からランチを頂きました。



生存証明のため自撮りしました。



16時30分まで研究発表を聴講後，みんなでバスに乗ってバンケット会場へ移動しました。





夜 1 1 : 3 0 まで飲み， 食い， 踊りました！ 皆さん、お疲れさまでした.

2026年7月2日（木）



本日も朝9時開始の基調講演に向けてホテルを出発します。



こんな離れ小島でも寿司屋さんはあるんですね。



本日も3件の基調講演。



その後、研究発表が続きます。



本日のお昼です。





本会議で一日中、北川 - 高橋線
図に関するセッションがありました。



18時に学会閉会式です。



明日は学会主催のエクスカージョンが予定されています。私は、明日、午前中会議があるため、お仕事です。残念。



次回は2029年開催予定。場
所は未定とのこと。



終日4日間にわたりお疲れさまでした。

2026年7月3日（金）

本日は、午前中会議があり、その後のフリータイムを利用して観光させていただきました。



ムニシパルドフンシャル庭園.

庭園内で雑貨を売っています.



フンシャル大聖堂



海岸沿いの様子



公衆トイレが至る所にあるので助かります。



ヨットでのんびり。いいですね。



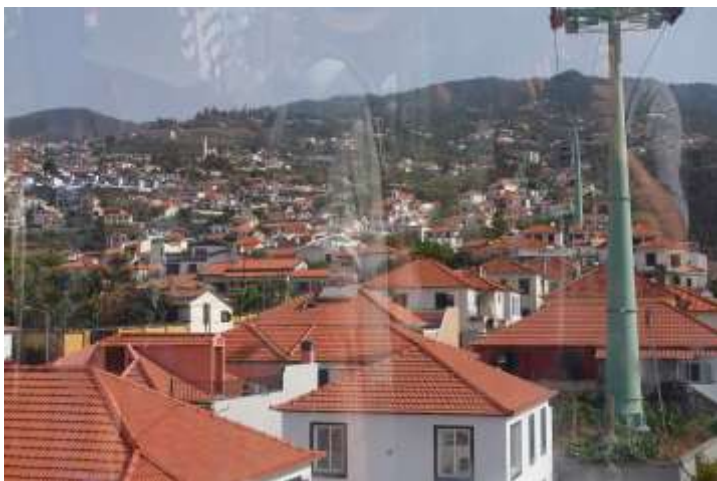
サンチアゴ要塞。要塞の中ではたくさんの方が住んでいましたよ。



つぎにケーブルカーの乗って
山の上まで移動します。往復
料金220円なり。



いずこの国も写真撮影して到
着地点で買わせるのですね。



眺めは最高！片道20分程度。長いですが景色をゆっくりと堪能
できましたよ。



ケーブルカーを降りたところにあるモンテパレス庭園に行きました。入場料18€なり。





マダガスカル産のめずらしい花をご堪能ください.





2時間程度庭園を楽しみ、下界にケーブルカーで降りていきました。その後、ラブラドーレス市場へ。





暑いのでロング缶頂きました.



海から眺めた学会会場.

2026年7月4日（土）

本日にて帰国となります。



チェックアウト前に部屋の確認です。

ホテルを10時30分にチェックアウト。エアロバスのバス停まで移動します。



こちらはバス停。10時43分のバスに乗ります。来るかな？



時刻通りにバスが来ました。約30分かけて飛行場へ。





フンシャル空港の前は海です。
絶景！



アムステルダム行き19時30分。
随分と待ちました。



掲示板によると1時間遅延？



チェックインカウンターがなかなか開きません。



チェックインしたら、アムステルダムまでのチケットしか印刷されず、係員の人によると、アムステルダムでマシンを使ってチケット発行せよとのこと。大丈夫か？



あの飛行機に乗る様です。



兎に角、待たされる！！



ようやく乗れます。時刻はすでに20時20分？



いざ飛行機へ.

2026年7月5日（日）



約4時間のフライトを経て、アムステルダムスキポール空港に到着。1時20分.



こちらでつぎの目的地パリシャルルドゴール空港までのチケットを発券.



7時15分発の予定が、またまた遅延！1時間待ち！



離陸後、マカロンが配られました。サービス悪いよ。



予定時刻より1時間30分遅れてゲートに到着。クレームオンパレードで機内が大騒ぎ。



パリシャルルドゴール空港に到着。移動中です。暑い！





L22ゲートに到着。途中、出国検査がありましたが、ただパスポートをスキャンするだけ。



こちらはオンタイム。11時45分に搭乗していきます。



飛行場は人であふれています。



これから機内へ搭乗します。



定刻通り12時40分に離陸。離陸後、食事が配られました。パスタ選択。これは美味しかったです。

2026年7月6日（月）



帰りの空路は、ロシア、中国上空をど真ん中。



到着 1 時間前に軽食が配られます。



予定到着時刻の30分前、8時20分に到着。パイロットアナウンスによると、早く到着しすぎてゲートが使えず、バスでの移動にチェンジとのこと！



カバンゲッ
トで旅終了。
お疲れ様で
した！